



Cortesía de

100% Natural

Nuestros Productos

Aceite de Krill NKO®: Es un aceite derivado del krill ártico. Contiene Ácidos grasos omega3 de cadena larga de una gran riqueza, Fosfolípidos altamente asimilables y potentes Antioxidantes. La sinergia entre estos tres componentes hace que este aceite sea eficaz en numerosas dolencias

CORALCARE®: Es coral marino variedad Sango, compuesto por 73 minerales (principalmente calcio orgánico e iónico) fácilmente absorbible y sin efectos secundarios. Una gran ayuda para cuidar huesos, músculos y articulaciones; y en general para todos aquellos que quieren mantener una buena salud

CORALCARE SLIM®: Es un adelgazante compuesto de la planta Banaba y CORALCARE (coral marino)

Alga verdiazul AFA: Procedente del lago Klamath en Oregon, este potente energético contiene 23 minerales, 14 vitaminas, 22 aminoácidos, 70% de proteína fácilmente asimilable y un altísimo porcentaje de clorofila.

Caricol®: Está preparado con frutas frescas de Papaya, siguiendo la receta del monasterio budista del Loto. Adecuado para el sistema digestivo irritado o alterado, especialmente indicado para aliviar casos crónicos de estreñimiento y diarrea.

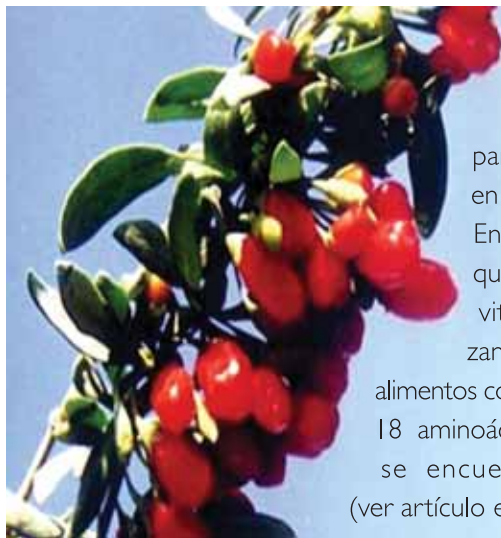
Extracto de semillas de Pomelo: Es un potente germicida de origen natural, sin efectos secundarios y con un alto espectro de propiedades. Su poder de acción abarca hongos, bacterias, virus y parásitos.

Bayas del Goji: Es un alimento extraordinario, ideal para los que desean gozar de una buena salud y mantenerse jóvenes. En su composición encontramos: Proteínas, 18 aminoácidos, 21 oligoelementos orgánicos, Antioxidantes carotenoides, Vitaminas: vitamina A, B, C y E. Ácidos grasos esenciales omega 3 y omega 6, y Polisacáridos.

Aceite de Jojoba: Aceite puro de Jojoba biológico, para el tratamiento de la piel, pelo y uñas.

Nuevo Producto: "Goji"

La Auténtica Baya Tibetana



El Goji (Lycium Barbarium) es una fruta desecada de un rojo intenso, aproximadamente del mismo tamaño que las uvas pasas y un auténtico prodigio para la salud. Su contenido nutricional la convierte en uno de los alimentos más completos del planeta. En proporción, posee 600 veces más vitamina C que la naranja, siendo además una buena fuente de vitamina B y E. Tiene más betacaroteno que las zanahorias y más hierro que un filete. Es uno de los alimentos con mayor índice de antioxidantes. Contiene también 18 aminoácidos, proteínas, polisacáridos (4 de los cuales sólo se encuentran en el Goji) y 21 oligoelementos. (ver artículo en páginas interiores)

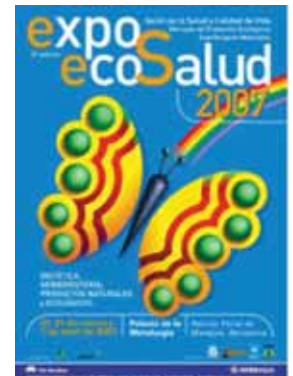
Otras Noticias

Los días 30, 31 de marzo y 1 de abril de 2007 tendrá lugar la 12ª edición del **Salón de la Salud y Calidad de Vida. Mercado de productos Ecológicos y ExpoTerapias naturales.**

El lugar de celebración es el:

Palacio de la Metalurgia en el recinto Ferial de Montjuic (Barcelona).

Visítenos en el Stand N°: 250



Goji. Las Auténticas Bayas Tibetanas



Un maravilloso alimento

La baya del Goji (pronunciado Goyi) es una fruta desecada, de un rojo intenso, aproximadamente del mismo tamaño que las pasas y con un sabor que podría asemejarse a una mezcla entre un arándano y una cereza. Crece en arbustos, que pueden alcanzar hasta los 5 metros de altura, en valles protegidos de las Montañas del Himalaya en Tibet, cuyos suelos tienen millones de años.

Los médicos tibetanos las utilizan desde tiempos inmemoriales por sus extraordinarios beneficios para la salud. Se dice que los himalayos fueron los primeros curanderos naturales y que compartieron



su sabiduría con los antiguos herbalistas de China, Tibet y de la India. Uno de sus secretos más preciados era la llamada fruta de la vid nativa del Goji, que había estado

creciendo en los valles del Himalaya desde el comienzo de los siglos.

Aún cuando se ha intentado cultivar las bayas del Goji en el oeste y norte de China, ninguno de estos lugares goza de las condiciones ambientales de las auténticas bayas tibetanas. Las bayas que crecen fuera del Tibet no poseen de forma consistente las características que hacen de las Bayas de Goji Tibetanas un alimento tan especial, exento además de químicos y contaminantes.

¿Qué hace de las Bayas Tibetanas del Goji un alimento tan especial?

Las Bayas Tibetanas del Goji (*Lycium Barbarum*) crecen de forma salvaje y son secadas al sol de forma natural en altitudes que superan los 4.000 metros. En el Himalaya se producen algunas de las condiciones climáticas más extremas de la tierra. Las temperaturas en enero rondan los 40° bajo cero, mientras que en verano pueden superar los 30°. A tan elevada altitud, la delgada capa atmosférica (que contiene un tercio menos de oxígeno que en el nivel del mar) y los largos días de sol, dan como resultado un altísimo nivel de energía solar. Para sobrevivir y florecer en estas duras condiciones, la baya del Goji ha desarrollado unas características y propiedades únicas.

Composición

- **18 aminoácidos**
- **Proteínas** (13% de su peso)
- **21 oligoelementos orgánicos:** incluyendo manganeso, zinc, hierro, cobre, níquel, cromo, magnesio, calcio, potasio, cobalto, selenio, cadmio, fósforo y germanio.
- **Antioxidantes carotenoides:** incluyendo betacaroteno (posee más betacarotenos que las zanahorias), y zeaxantina (protector de los ojos).
- **Vitaminas:** vitamina A, vitaminas del complejo B (B1, B2, B6), vitamina C (posee 500 veces más vitamina C que las naranjas) y vitamina E.
- **Beta-Sitosterol:** un esteroide vegetal con propiedades antiinflamatorias. Además, el Beta-Sitosterol ayuda a bajar los niveles de colesterol y se ha utilizado para

tratar la impotencia sexual y la hiperplasia benigna de próstata.

- **Ácidos grasos esenciales omega-3 y omega-6:** necesarios para la producción de hormonas y el buen funcionamiento del cerebro y el sistema nervioso.
- **Ciperona:** un sesquiterpeno con beneficios para el corazón y la presión sanguínea. Alivia las molestias de la menstruación. Se ha utilizado en el tratamiento del cáncer de cérvix.
- **Solavetivona:** otro sesquiterpeno con propiedades antifúngicas y antibacterianas.
- **Betaína:** Utilizada por el hígado en la producción de la colina, un componente que calma el nerviosismo, mejora la memoria; ayuda en la formación de los músculos y protege de las enfermedades del intestino grueso e hígado graso.

- **Polisacáridos,** incluyendo varios exclusivos del Goji no conocidos anteriormente, que fueron denominados **Polisacáridos Lycium Barbarum** y que son un elemento clave en los beneficios que se atribuyen a las bayas del Goji.

Estos polisacáridos son beneficiosos para la protección cardiovascular; estimulación del sistema inmunológico; mejorar la conversión de los alimentos en energía y contribuyen en la reducción de peso, ayuda contra el cáncer; infecciones virales crónicas, etc.

Beneficios para la salud de las Bayas Tibetanas del Goji

Son muchos los beneficios que diversas fuentes atribuyen a las bayas tibetanas del Goji.

Hemos seleccionado los principales:

Medicina China

1. Nutre el hígado y los riñones.
2. Beneficiosa para los ojos y la claridad de visión
3. Ayuda a mejorar los efectos del mareo, diabetes melitus, tinnitus, dolor, inflamación y debilidad de las articulaciones.

Colegio Médico Tibetano (agosto 2005)

1. Potencia el sistema inmunológico
2. Antienvjecimiento. Frena los efectos perjudiciales de los radicales libres.
3. Poder antitumoral.
4. Mejora la visión (3-5 gramos/día durante 3 meses)
5. Nutre el hígado y los riñones.
6. Efectos de Antienvjecimiento de la piel incorporado a cremas faciales.
7. A largo plazo equilibra la presión arterial, regula los niveles de azúcar, mejora el estado de los vasos sanguíneos del cerebro y del corazón.
8. Baja los niveles de colesterol.
9. Retrasa la pérdida del cabello y la aparición de canas.
10. Aumenta los niveles de energía, y ayuda a los deportistas a su recuperación después del ejercicio.

Material recogido de una web establecida y regulada por Xinhua News Agency (Agencia de noticias nacional China)

1. Nutre el hígado. Ayuda a evitar la acumulación de grasa en las células del hígado (hígado graso).
2. Mejora las enfermedades relacionadas con el hígado y los riñones.
3. Proporciona sensación de tranquilidad y energía. Ayuda al control del estrés.
4. Fortalece los tendones y los tejidos del cuerpo.

Un grupo de empresarios Australianos, creadores de "TIBET AUTHENTIC" trabajan en exclusiva con el Colegio Medico Tibetano para distribuir las autenticas bayas tibetanas del Goji en Occidente. CIEN POR CIEN NATURAL tiene el placer de incluir en su gama de productos la auténtica Baya del Goji de los Himalayas.

La Inflamación y el Dolor. Por qué nos duele

El dolor generalmente se asocia a la enfermedad. El dolor crónico no es una enfermedad definida, sino que es un síntoma o aviso de que algo no va bien en nuestro organismo.

Lo más normal es que el dolor irradie de los tejidos inflamados. Dentro del mundo científico, existe la convicción de que todas las enfermedades tienen un origen y desarrollo inflamatorio. La mayoría de las enfermedades no suelen manifestarse de la noche a la mañana. Comienzan por una inflamación que podríamos definir como "silenciosa", ya que pueden pasar meses o años sin que se presenten síntomas aparentes ni dolor. Solo cuando la enfermedad ya se está manifestando aparece el dolor; que suele acompañarse de inflamación visible, o detectable por medios diagnósticos.

La inflamación y el dolor se producen principalmente a través de unas sustancias



proinflamatorias (hormonas celulares), fabricadas por nuestras células a partir de componentes de ciertos alimentos que ingerimos, como carnes rojas, carnes grasas, embutidos, grasas hidrogenadas, fritos, etc.

No obstante, nuestro cuerpo, también fabrica otras sustancias parecidas que producen efectos **antiinflamatorios**, a partir de ciertos alimentos como frutos secos, semillas, pescado; y en mayor cantidad a partir de complementos alimenticios concentrados como el ACEITE DE KRILL NKO®

Cuando en el organismo hay un equilibrio entre las sustancias **proinflamatorias** y las **antiinflamatorias**, hay buena salud. Aunque parezca extraño, nuestro organismo necesita una pequeña cantidad de sustancias **proinflamatorias** para su correcto funcionamiento, pues ayudan a cortar hemorragias, cicatrizar heridas, proteger las paredes del estómago; nos

serven de aviso de enfermedades; en caso de lesiones o roturas nos obligan a que no podamos mover la articulación dañada y así evitar lesiones más graves, etc. Los problemas de salud más frecuentes e importantes ocurren cuando predominan en el organismo las sustancias **proinflamatorias** durante un largo periodo de tiempo, la mayoría de las veces por una dieta incorrecta. Esta situación acaba produciendo inflamaciones crónicas, dolor y enfermedad.

La producción de las sustancias **proinflamatorias** se ve incrementada por el consumo excesivo de azúcares, dulces, bollería, pan blanco, platos precocinados, etc.

Es fácil deducir que si reducimos la ingesta de alimentos que producen las sustancias **proinflamatorias** y aumentamos el consumo de pescado y de ACEITE DE KRILL NKO® conseguiremos prevenir y reducir la inflamación, y por tanto el dolor, combatiendo más eficazmente la enfermedad.

Aceite de Krill NKO®

La Solución natural para la inflamación y el dolor.

En esta sociedad en la que vivimos han mejorado espectacularmente las expectativas de vida. Se ha avanzado muchísimo en la prevención y curación de muchas enfermedades, pero las consultas médicas de la Sanidad pública y privada están llenas a reborar de pacientes afectados por enfermedades o molestias que les ocasionan inflamación y dolor. Son tan numerosas que para definir las más fácilmente se usa el nombre del órgano o articulación junto con la terminación

"itis": Artritis (inflamación y dolor de las articulaciones), Otitis (oídos), Gastritis (estómago), Apendicitis (apéndice), etc.

A lo largo de los siglos uno de los principales objetivos de la medicina ha sido y es encontrar remedios que calmen el dolor y que no tengan efectos secundarios que perjudiquen a nuestra salud. Se han logrado grandes avances contra el dolor y la inflamación con el descubrimiento de la aspirina,

antiinflamatorios no esteroideos

y con los corticoides. No obstante, todos ellos tienen en

mayor o menor grado efectos secundarios perjudiciales para la salud, y muchas veces hacen bueno el refrán de que es peor el remedio que la enfermedad. Por esta razón, es aconsejable el uso de complementos nutricionales naturales que combatan la inflamación y el dolor sin efectos secundarios.

Un buen ejemplo de estos complementos nutricionales naturales es el ACEITE DE KRILL NKO®. Veamos algunas enfermedades inflamatorias y cómo este aceite puede ayudar en su tratamiento.

Artritis y dolor articular crónico:

El origen del dolor y la inflamación articular sigue siendo desconocido para la medicina. Hay varias hipótesis de sus causas. Parece ser que el sistema inmunológico de la persona se desajusta y las células encargadas de combatir a microbios y otros invasores patógenos atacan a las células del propio cuerpo. En el caso de la artritis atacan preferentemente a los tejidos que forman la articulación, ocasionando, a través de un proceso oxidativo, que

se inflamen y se produzca el dolor.

Este proceso inflamatorio se ve multiplicado y a veces desencadenado por una alimentación abundante en carnes rojas, carnes grasas, embutidos, alimentos fritos, grasas hidrogenadas, harinas refinadas, bollería industrial, platos precocinados. Todos estos productos potencian la producción de sustancias proinflamatorias en los tejidos afectados.

Los motivos por los cuales el ACEITE DE KRILL NKO® alivia el dolor y la inflamación son los siguientes:

1. Por contener antioxidantes y fosfolípidos que neutralizan la agresión oxidativa.
2. Porque a partir de sus especiales ácidos grasos omega3, principalmente el omega 3 EPA, las células del organismo fabrican unas sustancias (hormonas celulares) que tienen propiedades antiinflamatorias y apaciguadoras del sistema inmunológico, lo que alivia la inflamación y el dolor.

Un riguroso Estudio Clínico realizado por Neptune Technologies & Bioresources avala las excelentes propiedades y los buenos resultados del ACEITE DE KRILL NKO® como ayuda en el tratamiento para reducir la inflamación y el dolor articular crónico.

Otras enfermedades inflamatorias y degenerativas:

Una vez que se comprende el proceso por el que se produce la inflamación y el dolor, se pueden aplicar estas enseñanzas y uso del ACEITE DE KRILL NKO® al resto de molestias o enfermedades que cursan con inflamación y dolor.

Muchas veces desconocemos las enfermedades que tienen un componente mayoritariamente inflamatorio, veamos algunas: Todas las molestias y enfermedades terminadas en "itis", alergias, asma, esclerosis múltiple, síndrome premenstrual (reglas dolorosas), intestino irritable, hiperpermeabilidad intestinal, enfermedad de Cröhn, lupus, cáncer.



Pensando en Usted y en su salud, **Cien por Cien Natural** pone a su disposición el **ACEITE DE KRILL NKO®** en envase de 90 ó 30 perlas de gelatina. Si desea más información no dude en llamarnos al teléfono abajo indicado o visitar nuestra página web.

Cien por Cien Natural, S.L.

100%
Natural

Ramón Gómez de la Serna, 89 - Local 5 - 28035 - Madrid - Tel.: #34-91 386 5370 - Fax: #34-91 386 3593
e-mail: cienporciennatural@nova.es - www.cienporciennatural.com